

# Eden fait le bonheur des aînés à la maison de santé

On a communément l'habitude de dire que le chien est le meilleur ami de l'homme. Un dicton qui se confirme à la maison de santé Claude-Léger. Depuis plusieurs mois, Eden, un beau berger australien âgé de 9 ans, a fait irruption dans la vie des pensionnaires. Deux fois par semaine, l'animal de Sylvie Perez, l'une des animatrices, vient rendre visite aux résidents.

La professionnelle a mis en place cette action avec l'accord de la direction du centre hospitalier Albertville-Moutiers (Cham). « J'ai été éducatrice spécialisée pendant près de 15 ans. J'ai travaillé auprès de publics en difficulté et pour la protection de l'enfance », précise-t-elle. Mais c'est sa formation auprès de l'Institut français de zoothérapie qui a été le déclencheur et l'a amenée à vouloir réaliser de la médiation animale. Elle intervient ainsi auprès, notamment, de personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer.

## ■ Rencontres adéquates

L'objectif d'une telle rencontre entre Eden et les pensionnaires est de permettre à ces derniers de travailler sur leurs difficultés par rapport à la per-



Les résidents sont toujours heureux de passer du temps avec le berger australien de 9 ans. Ce dernier ne leur apporte pas uniquement de la joie mais leur permet aussi de travailler sur leurs difficultés. Photo Le DL/A.R.

te d'autonomie ou de mémoire. C'est pourquoi il faut avoir dans ce genre de cas « un chien sociable et joueur ».

Les rencontres durent en règle générale 45 minutes. Un temps pendant lequel Sylvie Perez tente de raviver des souvenirs enfouis en évo-

quant, par exemple, les animaux que les résidents ont pu avoir dans leur vie. Pendant ces moments, ce gentil berger australien « marche à côté des fauteuils roulants », entraînant et invitant les personnes à lui lancer la balle. Une façon pour elles de lutter contre

leurs problèmes de manière ludique, sans qu'elles s'en rendent compte.

Pour en arriver à un tel résultat, l'animatrice a d'abord dû éduquer son chien. « À partir de six mois, il s'est sociabilisé en allant dans des endroits où il y a beaucoup de monde,

comme devant les écoles, dans les gares », raconte-t-elle. Des exercices qu'elle lui a fait faire en se basant sur sa propre expérience et les conseils qu'elle a reçus. Cet établissement n'est d'ailleurs pas le seul où l'animal est intervenu et a donné de la joie.

## ■ Moments de complicité

Colette est l'une des pensionnaires de la maison de santé. Dès qu'elle voit Eden, elle a le sourire aux lèvres. La présence de l'animal lui fait beaucoup de bien et lui rappelle certainement ses propres animaux de compagnie. Elle n'hésite pas à le caresser et à lui parler et, lui, à s'asseoir à côté d'elle. Des moments de complicité qu'ils partagent ensemble. Le toutou est même une véritable star pour les résidents qui recherchent sa compagnie et sont toujours heureux de le voir arriver.



Les rencontres durent en règle générale 45 minutes. Un temps pendant lequel Sylvie Perez tente de raviver des souvenirs enfouis. Photos Le DL/A.R.